

Частное профессиональное образовательное учреждение  
«Специалист»



## ПРОГРАММА

**«Обучение руководителей и должностных лиц по гражданской  
обороне и защите от чрезвычайных ситуаций»  
(36 часов)**

г. Оренбург  
2023 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа «Обучение руководителей и должностных лиц по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций» (далее – Программа) разработана в соответствии с требованиями федеральных законов от 12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне», от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации», постановлений Правительства РФ от 4 сентября 2003 г. № 547 «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», от 2 ноября 2000 г. № 841 «Об утверждении Положения об организации подготовки населения в области гражданской обороны».

**Цель программы** - получение обучающимися знаний, умений и навыков по организации и выполнению мероприятий по защите населения от опасностей, возникающих при чрезвычайных ситуациях природного, техногенного характера и военных действиях.

### **Задачи программы:**

- усвоение поражающих факторов источников ЧС, характерных для места расположения организации, а также различных видов оружия;
- изучение способов защиты от опасностей, возникающих при ЧС и военных конфликтах;
- изучение порядка и последовательности действий по сигналу "ВНИМАНИЕ ВСЕМ!";
- изучение приемов оказания первой помощи пострадавшим;
- выработка навыков в пользовании средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- освоение практического применения полученных знаний в интересах обеспечения безопасности жизнедеятельности;
- подготовка работников организации к выполнению своих должностных и специальных обязанностей в условиях угрозы и возникновения опасностей при ЧС и военных конфликтах.

Содержание Программы представлено:

- пояснительной запиской;
- планируемыми результатами освоения Программы;
- учебным планом;
- календарным учебным графиком;
- рабочей программой;
- материально-техническими условиями реализации Программы;
- организационно-педагогическими условиями реализации Программы;
- системой оценки результатов освоения Программы;
- списком литературы.

Последовательность изучения тем определяется учебным планом Программы.

Условия реализации Программы содержат организационно-педагогические, кадровые, информационно-методические и материально-технические требования. Учебно-методические материалы обеспечивают реализацию Программы.

Программа предусматривает достаточный для формирования, закрепления и развития практических навыков и компетенций объем практики.

Направленность программы – техническая.

**Актуальность** прохождения обучения по гражданской обороне и ЧС обусловлена двумя факторами:

- незнание правил и необходимых действий при возникновении чрезвычайных ситуаций и стихийных бедствий – первая причина их интенсивного развития и тяжелых последствий после них;

- необходимость обучения работников организации в области ГО и ЧС обусловлена требованиями ФЗ № 28 «О гражданской обороне» и ФЗ № 68 «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

Таким образом, прохождение программы позволяет минимизировать пагубное влияние ЧС на население и имущество, а также исключает возможность наложения штрафов на организацию.

Данная программа предполагает усвоение материала на базовом уровне, который предусматривает использование и реализацию общедоступных и универсальных форм организации материала, его минимальную сложность для усвоения. Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков в области ГО и ЧС.

Категория слушателей: к освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование, а также лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование и относящиеся к следующим категориям: руководители организаций, индивидуальные предприниматели, лица, назначенные руководителем организации, индивидуальным предпринимателем ответственными за обеспечение пожарной безопасности, в том числе в обособленных структурных подразделениях организации.

Возрастная категория обучающихся – от 18 лет и старше.

Формы организации образовательного процесса - групповая/ индивидуальная.

Для разных целевых групп возможна организация обучения по индивидуальным учебным планам.

Форма обучения – очная, очно-заочная, с отрывом и без отрыва, с частичным отрывом от работы, с использованием дистанционных технологий. Форма обучения устанавливается при наборе группы слушателей и фиксируется в договорах с заказчиками на оказание образовательных услуг.

Режим занятий - учебный день состоит из 8 академических часов, один академический час - 45 минут.

Нормативная трудоемкость обучения по данной Программе 36 часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя, практики и время, отводимое на контроль качества освоения слушателем Программы обучения.

### **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

По окончании изучения курса обучающийся должен

**Знать:**

- поражающие факторы источников ЧС, характерных для территории проживания и работы, а также оружия массового поражения и других видов оружия;
- способы и средства защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера, свои обязанности в области ГО и защиты от ЧС;
- места расположения средств индивидуальной и коллективной защиты;
- места расположения первичных средств пожаротушения, имеющихся в организации, порядок получения средств индивидуальной защиты;
- укрытия в средствах коллективной защиты работников организации;
- правила поведения в защитных сооружениях;
- правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе.

**Уметь:**

- действовать по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- проводить частичную санитарную обработку;

- практически выполнять мероприятия по реализации основных способов защиты;
- пользоваться первичными средствами пожаротушения, имеющимися в организации;
- оказывать первую помощь пострадавшим.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Программа «Обучение руководителей и должностных лиц по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций»**

*Срок обучения – 40 часов*

№ п/п	Наименование учебной дисциплины, модуля	Количество часов			Форма контроля
		Всего	В том числе		
			Теоретические занятия	Практические занятия	
1.	Нормативно-правовое регулирование по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасности военного характера, чрезвычайных ситуаций и пожаров	7	7	-	Текущий контроль
2.	Поражающие факторы и оружия массового поражения	7	7	-	Текущий контроль
3	Оказание первой помощи пострадавшим	8	5	3	Текущий контроль
4.	Организационные действия по защите от ЧС	13	10	3	Текущий контроль
5.	<b>Итоговый контроль</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>Тестирование</b>
	<b>Итого:</b>	<b>36</b>	<b>30</b>	<b>6</b>	



### КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Программа «Обучение руководителей и должностных лиц по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций»

№ п/п	Наименование тем	Количество часов	Форма контроля
1 день	Законодательство в области гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций Федеральный закон «О гражданской обороне»	7	Текущий контроль
	Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»		
	Федеральный закон «О пожарной безопасности»		
	Права и обязанности граждан в области гражданской обороны		
	Структура, состав сил и средств гражданской обороны. Задачи гражданской обороны		
	Задачи Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций		
	Нештатные аварийно-спасательные формирования. Основные задачи нештатных аварийно-спасательных формирований		
Система обеспечения пожарной безопасности. Ведомственная пожарная охрана			
2 день	Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций, характерных для мест расположения и производственной деятельности организации, а также оружия массового поражения и других видов оружия	7	Текущий контроль
	ЧС, характерные для мест расположения и производственной деятельности организации, присущие им опасности и возможные последствия их возникновения.		
	Потенциально опасные объекты, расположенные на территории организации и муниципального образования.		
	Возможные ЧС техногенного характера при авариях и катастрофах на территории организации и муниципального образования.		
	Опасности военного характера и присущие им особенности.		
3 день	Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях	8	Текущий контроль
	Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения		
	Первая помощь при переломах. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.		
	Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и		

	термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.		
	Правила оказания помощи утопающему		
	Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца		
4 день	Порядок получения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией.	7	
	Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера		
	Действия работников при получении информации о возникновении лесных и торфяных пожаров		
	Действия по повышению защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных и аварийнохимически опасных веществ при ЧС техногенного характера		
	Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты		
	Действия работников при аварии, катастрофе и пожаре на территории организации.		
5 день	Действия работников организации в условиях негативных и опасных факторов бытового характера.	7	
	Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе		
	Виды, назначение и правила пользования имеющимися в организации средствами индивидуальной и коллективной защиты.		
	Практическое изготовление и применение подручных средств защиты органов дыхания.		
	Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми.		
	Итоговый контроль		
	<b>Итого:</b>	<b>36</b>	<b>Тестирование</b>

\*Представлен примерный календарный учебный график. Даты обучения устанавливаются при наборе группы.